



2025학년도 위(Wee)클래스 또래상담 동아리 운영 계획(안)



2025. 4.

웃 터 골 초 등 학 교

2025학년도 또래상담 동아리 운영 계획(안)

웃터골초등학교

1 목 적

- 가. 또래상담자를 활용하여 친근한 또래 상담을 제공하여 상담 활성화에 기여
- 나. 또래상담자의 적절한 개입을 통해 학교생활 부적응 학생 관리 지원과 학교폭력 예방 및 근절
- 다. 또래상담자 양성교육을 통해 의사소통역량, 문제해결역량, 공동체 역량 등을 함양
- 라. 또래상담 동아리 활동으로 자기이해와 타인이해를 촉진하여 존중과 배려의 전인적 성장 촉진

2 개 요

대 상	5·6학년 (12명 이내)
운영 기간	2025. 4. ~ 2025. 12. (예정)
운영 시간	쉬는 시간, 점심시간 또는 방과 후 시간 등을 활용
운영 장소	3층 위(Wee)클래스(상담실)
운영 방법	자율동아리

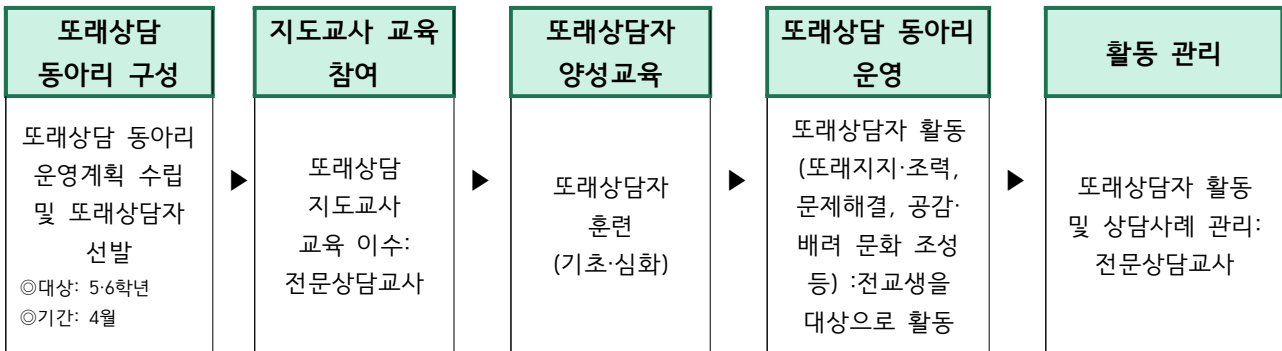
영역	추진내용	실시시기												비고
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
양성 과정	또래상담 모집 홍보		●											
	또래상담반 인원 선발		●											
	또래상담자 양성교육		●	●	●									
	또래상담자 수료식					●								
상담 활동	이동수업 할 때 함께 가주기		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	상담교사 연계하기		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	조퇴/결시한 친구에게 연락하기		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	다른 친구들 소개시켜주기		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	학교생활 안내해주기(전학생)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	생일 축하 메시지 보내기		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	친구 및 선, 후배 고민 상담해주기		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
기타 활동	교내 또래상담 홍보하기		●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	또래상담 사례지도			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	활동집 제작하기			●	●	●	●	●	●	●	●			
	상담실 행사 참여 및 지원		●					●						
	또래상담 우수사례 발표									●	●			

(※ 위의 계획은 연간 교육과정 및 학교 사정에 따라 변경될 수 있음)

4

세부 추진 계획

■ 또래상담 동아리 운영 흐름도



■ 또래상담 동아리 구성

가. 또래상담자 모집

구 분	내 용
모집 기간	2025. 4. 7. (월) ~ 2025. 4. 11. (금)
모집 대상	5·6학년
모집 인원	12명 이내
지원 자격	또래 관계, 친구, 상담 등에 관심 있는 학생
선발 방법	담임 교사의 추천, 자발적 지원 학생 중 평소 모범적인 학생 우선 선발

나. 또래상담자 모집 홍보

- 교내 학급 게시판 및 학교 홈페이지 홍보 포스터 게시

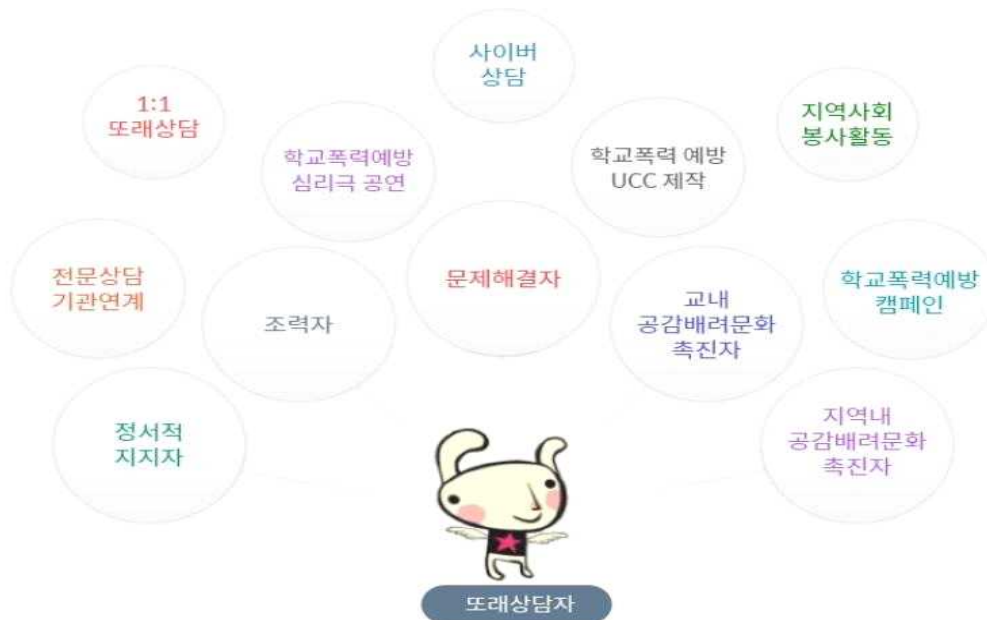
■ 또래상담자 양성 교육

- 가. 대 상: 선발된 또래상담자 5·6학년
- 나. 인 원: 12명
- 다. 목 적: 또래상담자가 갖추어야 할 기본소양 및 대화방법 훈련
- 라. 방 법: 대면 또는 비대면(zoom)교육

마. 또래상담자 양성교육 프로그램

회기	프로그램	목 표	내 용
1	나를 소개해요	자기소개	또래상담 동아리 및 구성원 소개
2	함께 지킬약속	또래상담 윤리 알기	또래상담 규칙 정하기
3	친한 친구되기 (Friendship)	친구의 의미	친구의 의미에 대해 생각해보고 나에게 친구란 어떤 존재인지 정의하고 나누기
4	친한 친구되기 (Friendship)	친구관계 살펴보기	나의 친구관계를 살펴보고 친구가 되는 방법에 대해 이야기 나누기
5	친한 친구되기 (Friendship)	친구 다시보기	나와 너의 생각의 차이점 이해하기
6	대화하는 친구되기 (Counselship)	친구에게 관심 갖기	대화의 기본자세를 배운다
7	대화하는 친구되기 (Counselship)	친구 마음 이해하기	대화의 전략을 배운다
8	도움주는 친구되기 (Leadership)	도움주는 친구가 되기 위한 전략 배우기	잠하둘셋 전략
9	도움주는 친구되기 (Leadership)	친구를 돕는 방법	친구를 도울 수 있는 방법에 대해 각자의 전략 세우기
10	나는 또래상담자	또래상담자로 성장하기	- 또래상담자 양성교육 소감 나누기 - 또래상담자 수료식

■ 또래상담자 활동 내용



상시 및 공감형성 활동

상시상담활동	정서적 지지자	또래상담자는 또래친구의 고민을 들어주고 공감해줍니다.
	조력자	또래상담자는 친구관계에서 어려움을 겪는 또래친구와 학급에서 함께 생활하면서 행동으로 도와줍니다.
	문제해결자	또래상담자는 친구의 어려움을 상담하고 이를 해결하기 위한 방법을 함께 찾아줍니다.
	공통	고민들어주기, 상담실 연계하기(1388홍보), 내가 먼저 인사하기, 조퇴/결석한 친구에게 문자하기, 생일축하 메일 보내기, 학교생활 안내해주기(전학생), 이동수업할 때 함께 가주기, 점심식사 다같이 하기
공감배려문화 형성 활동	학교 공감배려문화 촉진자	또래상담자는 학교 내 폭력을 허용하고 방관하는 분위기를 줄이고, 친구들끼리 서로 공감하는 분위기를 촉진시키는 활동을 합니다.
	지역사회 공감배려문화 촉진자	또래상담자는 지역 환경이 청소년을 보호하는 역할을 잘 하는지 관심을 가지고, 지역 내 공감·소통·배려하는 문화를 촉진할 수 있는 활동을 합니다.
	공통	학교폭력 예방 심리극 공연, 학교폭력 예방 캠페인 활동, UCC제작(예: 학교폭력 예방, 또래문화, 또래상담기법 등), 또래상담자간 멘토·멘티 활동하기, 교내 및 지역 내 봉사 활동 참여하기

6

예산 사용 계획

세부사업	세부항목	산출 내역	금액
학생생활 상담지도	위(Wee)클래스 운영비	또래상담자 간식비 및 물품구입비 50,000(원) × 12(명)	600,000원
	학교폭력 예방활동		
합 계			600,000원

7

기대 효과

- 가. 학교폭력 근절 인식을 제고하고 평화롭고 안전한 학교 문화 조성
- 나. 학생들의 흥미 및 동기유발을 촉진하고 자발적인 참여도를 높여 학생들의 적극적인 자기 이해와 타인이해를 돕고 학교폭력 예방 및 공동체 의식 함양의 효과 기대
- 다. 또래상담자의 의사소통역량을 촉진
- 라. 학교폭력 인식 및 대처 능력 함양
- 마. 스스로 문제를 해결하고 주변 친구들에 돕는 문제해결역량 향상



솔리언 또래상담 또래상담자와 비밀

상담 내용에 대한 비밀보장

또래상담이란 친구와 친구 사이의 기본적인 신뢰를 바탕으로 이루어져요.
친구의 이야기는 어떤 이야기든 **비밀을 지켜주는 것**이 가장 기본이며, 또한 가장 중요한 약속이에요.

일반적인 상담상황

또래상담자는 친구와
나눈 고민과 사생활에 대해
비밀보장의 의무가 있어요.

친구의 동의없이
다른 사람들(친구, 선생님,
부모님 등)에게
상담 내용을 공유해서는
안돼요!!!

스마트수첩 등 기록 시

친구에게 더 도움을
주기 위해서
스마트 수첩에 기록하거나
사례모임을 해야한다면
반드시 친구의
동의를 얻은 후 가명으로
진행해주세요!!!

내담자의 정보보호

친구의 동의를 얻어
스마트수첩이나
사례모임을 했더라도
이후에도 친구의 실명을
다른 사람에게 말하거나
추측할 수 있는 정보를
이야기해서는 안돼요!!!

상담 내용에 대한 비밀보장의 한계

상담내용은 비밀보장이 원칙이자 의무지만, 반대로 알려야 하는 경우도 있어요.
또래상담자는 친구와 상담 중 자신이 감당하기 어려운 심각한 수준이나 응급을 요하는 문제라고
판단되는 경우, 즉시 학교 선생님이나 또래상담 지도자 선생님께 알려야 해요.

학교 폭력

친구가 심각한
(학교)폭력
가/피해와
연결되어 있을 때

학대

친구가
신체적·정서적
학대 등과
관련되어 있을 때

자살 자해

친구가
자살시도나 자해를
한 경험이 있거나
할 계획을 가지고
있을 때

상담자 어려움

친구와의 상담으로
인해 또래상담자
본인의 감정 및
정서, 행동에
어려움이 생길 때

또래상담자가 꾸준히 상담활동을 하기 위한 가장 큰 원칙은
‘내가 감당할 수 있을 만큼의’ 활동을 하는 것입니다.



Wee클래스

또래상담자 모집

쉬는 시간 / 점심 시간 /
방과후 시간

모집대상 | 5·6학년

모집인원 | 각 12명(선착순 조기마감)

상담문의 | 3층 Wee클래스 상담실



또래상담 동아리 가입 신청서

Wee클래스에서 운영하는
웃터골초등학교 학생 동아리 가입을 신청합니다.

개인정보 수집 · 이용 동의

☐ 개인정보 수집·이용 동의

- 수집목적: 상담 및 관련 교육프로그램 운영, 동아리 활동 기록 등
 - 수집항목: 학년, 반, 번호, 성명, 성별, 전화번호, 동아리 활동 일시, 생년월일, 이메일
 - 보유·이용기간: 5년
- ※ 동의를 거부할 수 있으며, 동의 거부 시 상담 및 관련 교육활동 참여에 제한이 있을 수 있습니다.

개인정보 수집·이용에 동의하십니까?

☐ 동의

☐ 미동의

지원 동기:

_____ 학년 _____ 반 이름 _____

보호자 이름 및 서명 _____ (인)

★ 부모님께 가입하고자 하는 동아리를 소개한 후 가입 동의 서명을 받아
전문상담교사(Wee클래스)에게 직접 제출합니다.

동아리 출석부

동아리명						동아리회장		()학년()반 ()						
활동장소 활동시간						지도교사		선생님						
학년 반		이름		동아리 운영 날짜별 출결 (출석 ○ , 결석 /)										
				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
지도교사 확인														

※ 회원이 탈퇴하여 회원 수가 5명 미만일 경우 해체
※ 회원 출석률이 50% 미만인 날이 4일 이상일 경우 동아리 해체
예) 회원 수가 10명인 동아리에서 4일 동안 5명보다 적은 수가 출석한 경우
회원 수가 9명인 동아리에서 4일 동안 5명과 같거나 많은 수가 출석한 경우
*회원 수는 활동 당일 기준

동아리 탈퇴 사유서

학생 스스로 조직하고 운영하는

웃터골초등학교 학생 동아리에서 탈퇴하고자 합니다.

() 학년 () 반 이름 ()

동아리 이름 : _____

탈퇴 이유 : _____

학부모 서명 _____ (인)

동아리 지도 교사 서명 _____ (인)

20 . . .

- ※ 빈칸을 작성한 후, 부모님과 동아리 지도 교사의 서명을 받아 동아리회장에게 제출합니다.
- ※ 동아리회장은 동아리 탈퇴 사유서를 동아리 업무담당 선생님께 제출합니다.